

Bilaga 2: Nå mål och lösa problem

Steg 1: Vad är målet och/eller problemet?

Beskriv målet eller problemet så klart som möjligt. Ta tid på dig!

Steg 2: Skriv ned alla möjliga lösningar

Skriv ned alla idéer. Fundera inte nu på för- och nackdelar.

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

Steg 3: För- och nackdelar med varje förslag

Gå snabbt igenom listan. Ta upp de viktigaste för- och nackdelarna.

Steg 4: Välj den ”bästa” lösningen

Välj den lösning som enklast når målet eller löser problemet, helt eller delvis.

Lösningen ska kunna genomföras inom den närmaste tiden.

Steg 5: Planera för hur lösningen ska genomföras

Vilka resurser behövs? Vilka svårigheter måste klaras av? Behövs övning?

Steg 1: _____

Steg 2: _____

Steg 3: _____

Steg 4: _____

Steg 6: Gå igenom resultatet